



# 小栗キャップの News Letter

税理士法人オグリ 代表社員・税理士 小栗 悟

岐阜本部 〒500-8847 岐阜県岐阜市金宝町1-3 岐阜第一生命ビル 4F

TEL : 058-264-8858 FAX : 058-264-8708

名古屋本部 〒460-0002 名古屋市中区丸の内一丁目16-15 名古屋フコク生命ビル 6F

TEL : 052-222-1600 FAX : 052-222-1611

Email : [info@otc-oguri.com](mailto:info@otc-oguri.com) <http://www.otc-oguri.com>

2018年8月20日(月)

## “働き方改革”と管理者

“働き方改革”では、社員一人ひとりが自分で成果の上がる、効率の良い働き方を選択できるようにならなければなりません。

### 新しい管理者の重要な役割

そのために管理者は、従来の「管理する管理者」から、社員が自らポジティブで力強い生き方・働き方を選択することができるように「重要な気づきを引き出すファシリテーター」となる必要があります。

ファシリテーターが引き出す社員一人ひとりの気づきのステップは次の通りです。

1	「考える」のではなく、「感じる」「うれしいこと」をしっかりと味わう習慣をもち、自分の感覚を研ぎ澄ませます。 (例えば小さなことでも、毎日ひとつのことをやり遂げて、達成感を味わい、それを継続する)
2	自らの可能性に気づく。自分を枠にはめず、「ワクワク」することを考え、「世の中は無限に広がっており、「Every thing is Possible (どんなことでもできる)」と感じる。
3	「エネルギーマネジメント」を行う。「確実に成果を出す」ために自分の特徴とエネルギーの状態を知り、それを本当に大切なことに使う。

そのため、エネルギーの充電方法をみつけ、日々充電しておく。

4 「フルエンゲージメント」：活気に満ちている、自信がある状態をつくる。  
(仕事の効率や成果も大きく変わる)

5 “Happy”な状態をつくれるようになり、“Happy”を感じる：本来の実力発揮につながり、成果が生まれ、個人も会社も成長し、いきいきと人生を楽しむことができる。

### 人生の“好循環”

1～2を基礎として、5の状態になり、“Happy”が継続すると、肉体的・精神的・時間的に余裕（スペース）ができ、仕事と生活を楽しみ、成果を上げられる「人生の好循環」が生まれると言われています。

ちなみに、カリフォルニア大学のソニア・リュポミアスキー教授の調査で「Happyなグループ」とそうでないグループを比較した場合、前者が生産性で30%、営業成績で37%、創造性で300%上回ったとされています。



「人生の好循環」を手に入れよう！