



小栗キャップの News Letter

税理士法人オグリ 代表社員・税理士 小栗 悟

岐阜本部 〒500-8847 岐阜県岐阜市金宝町1-3 岐阜第一生命ビル 4F

TEL : 058-264-8858 FAX : 058-264-8708

名古屋本部 〒460-0002 名古屋市中区丸の内一丁目16-15 名古屋フコク生命ビル 6F

TEL : 052-222-1600 FAX : 052-222-1611

Email : info@otc-oguri.com <http://www.otc-oguri.com>

2018年8月8日(水)

“Happy” の効果

2016年7月に“新しい働き方”を導入したグローバル消費財メーカーU社は、社員一人ひとりが「Happy」になることを実現できれば、個人も会社も成長できることを実証しつつあります。

“Happy” の効果の生み出し方

同社では、図示したように、「“Happy” は本来の実力発揮につながり、成果が生まれ、個人も会社も成長し、いきいきと人生を楽しむことができるようになる」とし、

- そのためには「フルエンゲージメント (エネルギーに満ち、実力をフルに発揮できる状態) になること」が必要で、
- その要因として本当に大切なことにエネルギーを使う「エネルギーマネジメント」の重要であること、
- さらに“Happy” でいられるかどうかは、あくまで本人次第、「何が自分を Happy にするのか、気づくこと」で、全てが変わる」ことを指摘し、
- その根底に、万人に共通して言える「本人が「考える」のではなく「感じる」こと、Everything is Possible (世の中は無限に広がっており、どんなことでもできる) と感じることの重要性を指摘しています。
- そして、これからの管理者は「管理」するのはなく、社員のいいところを引き出す「ファシリテーター」であることの重要性を指摘している点が重要です。

“Happy” の効果

“Happy” は本来の実力発揮につながり、成果が生まれ、個人も会社も成長し、いきいきと人生を楽しむことができるようになる。(ポジティブ心理学などで検証されている)

エネルギーマネジメント

自分の特徴やエネルギーの状態を知り、本当に大切なことにエネルギーを使う。エネルギーは日々しっかり充電しておく。

フルエンゲージメント (エネルギーに満ち、実力をフルに発揮できる状態)

「活気に満ちている」
「自信がある」状態をつくと仕事の効率や成果も大きく変わる。

“Happy” でいられるかどうかはあくまで本人次第。「何が自分を Happy にするのか、気づく」こと。

「考える」のではなく「感じる」

- うれしいことをしっかり味わう習慣を持ち、自分の感覚を研ぎ澄ます。
- 一日一つ何かをやり遂げ、達成感を感じる。

Everything is Possible

- 世の中は無限に広がっており、どんなことでもできる。
- 自分を枠にはめない。「ワクワク」することを考える。



今後の管理者はファシリテーターであれ！